

**Országos Hádítorna Verseny**  
**EGÉSZSÉGÜGYI TOTÓ**

<b>CSAPATNÉV</b>	<b>ELÉRT PONTSZÁM</b>	<b>ÉRTÉKELÉST VÉGZŐ ALÁÍRÁSA</b>

**1. Normál percenkénti légzésszám felnőttél:** **1 pont**

- a) 12-18
- b) 20-30
- c) 5-10

**2. Újraélesztésnél a mellkaskompresszió és befúvás helyes aránya:** **1 pont**

- a) 30:2
- b) 2:15
- c) 1:30

**3. Artériás vérzés jellemzői:** **1 pont**

- a) csordogáló, világos színű
- b) lüktetve ürülő, sötét színű
- c) lüktetve ürülő, világos színű

**4. Heimlich féle műfogás:** **1 pont**

- a) Gépjárműből való kimentés
- b) Álkapocs kiemelése
- c) légutak szabadrá tétele a gyomorszájra gyakorolt nyomással

**5. Rándulás fogalma:** **1 pont**

- a) Az izületi fej külső erő hatására elhagyja az izületi árkot, majd a behatás megszűntekor rendellenes helyzetben rögzül;
- b) Az izületi fej külső erő hatására elhagyja az izületi árkot, majd a behatás megszűntekor oda visszaül;
- c) A csont folytonossága megszakad;

**6. Klinikai halál állapotában:** **1 pont**

- a) Nincs légzés, de van pulzus;
- b) Van légzés, nincs pulzus;
- c) Nincs légzés, nincs pulzus;

- 7. CO mérgezés esetén megfelelő védelmet nyújt a rendszeresített gázálarc: 1 pont**
- a) Igen, amennyiben dupla szén szűrőt helyezünk rá;
  - b) Igen, amennyiben a kék színű hadi szűrőt helyezzük rá;
  - c) Nem.
- 8. A szívinfarktusos beteg panaszkodhat: 1 pont**
- a) szűnni nem akaró erős szorító mellkasi fájdalomra;
  - b) fejfájásra;
  - c) izomfájdalomra;
- 9. Törött végtag rögzítésénél fontos szabály: 1 pont**
- a) rögzítés legyen szoros;
  - b) a törést rögzítő eszköz érjen túl a két szomszédos ízületen;
  - c) végtagtörés esetén csak speciális eszközt használhatunk;
- 10. Erősen vérző végtag esetén: 1 pont**
- a) fedőkötéssel kell ellátni;
  - b) nyomókötéssel kell ellátni;
  - c) nem szabad bekötni;
- 11. Gerinc sérült pozícionálása: 1 pont**
- a) féligülő helyzetben;
  - b) talált helyzetben, ha eszméleténél van;
  - c) fej és láb alátámasztással;
- 12. Áramütés esetén az első teendő: 1 pont**
- a) újraélesztést kell végezni;
  - b) áramtalanítani kell a környezetet;
  - c) be kell kötözni a sérüléseket;
- 13. Országos Mentő Szolgálat elérhetősége: 1 pont**
- a) 112, 104;
  - b) 112, 107;
  - c) 105;
- 14. Gépjárműbaleset esetén a teendő: 1 pont**
- a) azonnali kimentés, segítségkérés és légzés ellenőrzés;
  - b) segítségkérés, helyszín biztonságának ellenőrzése és légzés vizsgálat;
  - c) segítségkérés, légzés ellenőrzés, helyszín biztonságának ellenőrzése;